



harmonelo®

Harmonizujeme
svět



harmonelo®

Doporučené
dávkování



Doporučené dávkování sirupů Harmonelo

Doporučené dávkování je uvedeno na štítku každé láhve.

1 odměrka sirupu denně

Pokud budete užívat více produktů najednou a nemáte zkušenosti s vlákninou, doporučujeme kombinovat produkty tak, aby Vaše denní spotřeba nepřekročila 1 odměrku.

Doporučujeme užívání 4 produktů Harmonelo dohromady. Další produkty můžete přidat a jejich množství navýšit, jakmile si Váš organismus zvykne na vlákninu a další složky. Denní dávku konzumovaných sirupů navyšujte ideálně s odstupem alespoň jednoho týdne. Vždy respektujte Vaše pocity.

U našich produktů máme následující doporučení na dobu užívání:

LIFE – ráno po jídle

PROBIO – ráno před jídlem

FLEXI – kdykoliv během dne

VITALITY – ideálně večer po jídle

LACTO – ideálně ráno před jídlem

BIFI – ideálně večer po jídle

COLOSTRUM – ideálně večer po jídle

CBD – ráno i večer

SLIM – ráno a večer po jídle

Předávkování

V případě předávkování naším sirupem Vám nic nehrozí. Dočasně může dojít k pocitu nadýmání a zvýšené plynatosti. Náš organismus si na vlákninu zvyká postupně.

